

## Bestyrelsen:

Formand: Dorte Kristensen  
Tlf.: 2933 7528 E-mail: [dortekristensen57@gmail.com](mailto:dortekristensen57@gmail.com)

Kasserer og sekretær: Ann Lis Eriksen  
Tlf.: 2421 0343 E-mail: [annliseriksen@gmail.com](mailto:annliseriksen@gmail.com)

Bestyrelsesmedlem: Annette Wittchen  
Tlf.: 2127 1186 E-mail: [c.a.wittchen@mail.dk](mailto:c.a.wittchen@mail.dk)

Bestyrelsesmedlem: Tove Granild  
Tlf.: 2122 8424 E-mail: [granild@gmail.com](mailto:granild@gmail.com)

Suppleant: Bente Cramer  
Tlf.: 2014 8203 [cramervvs@mail.dk](mailto:cramervvs@mail.dk)

<b>Festudvalg:</b>	<b>Revisor:</b>	<b>Fanebærer:</b>
Jytte Andersen	Esben Kruse Jensen	Leif Kristensen
Hanne Vinther	<b>Revisorsuppleant:</b>	
Inge Kruse Jensen	Lars Thornfeldt Sørensen	

# Sving egen



[www.blistrup-graested-folkedansere.dk](http://www.blistrup-graested-folkedansere.dk)

*Marts 2025*

*Nr. 1 – 38. årgang*

### 6. Valg:

Valg af formand, Dorte Kristensen genvalgtes.  
Til bestyrelsen valgtes Tove Granild.  
Som bestyrelsessuppleant valgtes Bente Cramer.  
Revisorsuppleant Lars Thornfeldt Sørensen blev genvalgt.  
Til festudvalget genvalgtes Hanne Vinther, Inge Kruse Jensen blev valgt som nyt medlem.  
Fanebærer Leif Kristensen genvalgtes.

**7. Eventuelt:** Det blev foreslået, at udflugten skulle gå til Experimentarium.  
Heidi og Lars tilbød at holde høstfest lørdag den 20. september.  
Flemming spurgte, om vi evt. kunne få en anden instruktør, hvis Dorte ikke havde mulighed for at instruere en aften. Dorte svarede, at hun ville tage spørgsmålet op og se, hvad der er muligt.  
Tove sluttede generalforsamlingen af med at takke for en god og saglig generalforsamling.

Ann Lis Eriksen	Tove Granild
Sekretær/kasserer	Dirigent

Næste nummer af Sving egen udkommer oktober 2025. Indlæg sendes til Ann Lis [annliseriksen@gmail.com](mailto:annliseriksen@gmail.com) senest den 21. september 2025.

## Sæsonafslutning

**Torsdag den 27. marts**

Husk tilmelding på danseaften eller på mail/SMS til Dorte

**HUSK**

**UDFLUGT SØNDAG DEN 25. MAJ**

**HØSTFEST LØRDAG DEN 20. SEPTEMBER**

**GOD SOMMER**

## Formandens indlæg

Nu lakker det ad tiden småt, da jomfru vår vil komme.....  
Men inden da skal vi have afsluttet dansesæsonen den 27. marts.

Cykel-/gangholdet lægger ud tirsdag den 29. april hos Maja, som er blevet ny formand for cykel-/gangholdet.

Som jeg fortalte til generalforsamlingen, er vi gået i gang med et udviklingsforløb sammen med DGI. Vi koncentrerer lige nu arbejdet om at få foreningen bredt ud på de sociale medier.

Vi er i gang med at oprette en ny og mere moderne hjemmeside.

Vi arbejder på at få Facebook til at fungere bedre.

Vi har designet et nyt logo, som stadig fortæller, at vi danser folkedans, men som ikke lægger så meget vægt på gamle dage og tunge dragter. Alt sammen i håb om at få flere medlemmer. Men det gælder stadig om, at vi alle sammen prøver at invitere nye med. Hvem ved – de ved det måske ikke selv - at folkedans er noget for dem.



Vi er også i gang med at planlægge udflugten til Experimentarium. Se andet steds i bladet.

Hvis der sker noget, I skal vide, vil I blive holdt underrettet på mail i løbet af sommeren.

God sommer til alle foreningens medlemmer.

Dorte

### Generalforsamlingsreferat:

Dorte bød velkommen. 19 medlemmer inkl. bestyrelsen deltog.

**1. Valg af dirigent:** Tove Granild blev foreslået og valgt og konstaterede herefter, at generalforsamlingen var indvarslet i henhold til foreningens love via indlæg i medlemsbladet Sving egen i henholdsvis oktober- og decemberudgaven.

**2. Formandens beretning:** Dorte indledte beretningen med at konstatere, at det ikke er gået ubemærket hen, at vi måtte sætte kontingentet op fra 600 kr. til 1.000 kr. pr. sæson for aktive og til 200 kr. for passive medlemmer. Vi måtte også skære alt "fryns" væk, såsom gaver og tilskud til fester, udflugter o.l. Det har heldigvis ikke taget lysten fra jer til at deltage i foreningens arrangementer. Vi besluttede også at indføre både efterårs- og vinterferie. Alt sammen for at få vores økonomi til at hænge bedre sammen. Tak fordi I accepterede vilkårene.

I sæsonafslutningen den 21. marts deltog 26 medlemmer og foreningens flittige festudvalg havde sørget for lækker mad til os.

**Fortsættes side 3**

## Udflugt 25. maj 2025 til Experimentarium



Jeg er i gang med at planlægge turen.

Prisen for voksne er 225 kr. og 140 kr. for børn mellem 4 og 12 år. Der er 10 % rabat på billetterne, hvis vi er 15 eller derover.

Det er billigst at købe billetter online, men de kan ikke refunderes og ej heller fortrydes. Derfor vil jeg vente med at købe billetterne til dagen før, så vi ikke mister for mange penge.

Min tidligere nabo, Jeanette, arbejder på Experimentarium, og via hende er det muligt at få 5 gratis billetter. Da Jeanette yderligere må tage 3 gæster gratis med ind, har hun tilbudt at køre til Hellerup på dagen. Med 8 gratis adgange bliver det en større besparelse, end hvis vi får 10 %. Besparelsen vil blive fordelt ud på alle.

Man kan mod betaling parkere i Experimentariums P-kælder ved at tage nedkørslen på Tuborg Boulevard. Det koster 20 kr. i timen at parkere i parkeringskælderen. Man kan også parkere i P-kælderen under indkøbscentret Waterfront, som ligger lige ved siden af Experimentarium. Under Waterfront er parkering gratis de første to timer, herefter koster det 30 kr. pr. time.

Jeg foreslår, at vi selv medbringer madkurven, da det forlyder, at maden og prisen på den i Experimentarium, ikke er noget at råbe hurra for.

Der er mulighed for opbevaring i garderobeskabene indtil vi skal spise. Der er to steder, hvor man kan spise sin medbragte mad.

Jeg har en tilmeldingsliste med til dans i marts, og ellers kan I tilmelde jer til mig på tlf. 29 33 75 28.

M.v.h.

Dorte

I det forgangne år har jeg haft travlt med at gå til møder. Alt sammen for at gøre opmærksom på vores eksistens, og for at prøve at trække flere medlemmer til. Blistrup Lokalråd, som bl.a. står for "Åben Blistrup" holdt et møde, hvor alle kunne byde ind med ideer. Et af resultaterne fra det møde var bladet "Bølger og Bakker", hvori vi fik en hel side til at promovere vores forening. De foreslog også, at vi måske kunne lave noget folkedans til juletræsfeften. Det blev dog ikke til noget i 2024. Det lykkedes også at få en annonce på bagsiden af LOF's blad.

Blistrup skole har henvendt sig til mig om muligheden for at samarbejde. De vil gerne have en instruktør, der kunne komme og danse med 20-30 børn i en idrætstime. Det kommer til at ske her i 2025, men datoen er endnu ikke fastsat.

Jeg var til generalforsamlingen i "De gode ting", da jeg ville høre nærmere om lukningen af Skærød, som blev meldt ud i efteråret. Det viser sig, at teltet fortsat kan holde åbent i 2025, da byggeriet på grunden ikke går i gang i år. Så vi har booket 2 weekender igen.

Jeg henvendte mig til DGI, som vi er medlem af, for at få hjælp til at få flere medlemmer. Bestyrelsen havde et møde med dem i november. Da de godt kunne se, at vores økonomi var dårlig, tilbød de os et udviklingsforløb, som normalt koster mange penge, gratis. Vi får tildelt 2 "konsulenter", som er under oplæring. Bestyrelsen har sagt ja tak til tilbuddet, da det er alfa og omega for os at få flere medlemmer, hvis vi som forening skal overleve. Vi havde første møde 22. januar og går i gang med arbejdet, som måske også kan komme til at kræve hjælp fra andre end bestyrelsen.

Dorte sluttede beretningen af med at bede forsamlingen om at rejse sig og udbringe et trefoldigt leve for foreningen.

Beretningen blev godkendt med akklamation.

**3. Fremlæggelse af regnskab:** Ann Lis gennemgik regnskabet, der udviste et overskud på 22.193 kr., hvilket hovedsageligt skyldtes indtjening fra De Gode Tings Telte i hhv. Skærød og Højelt. Der blev også takket for donation fra Gilleleje Folkedanserforening, som havde doneret deres restformue til vores forening efter deres opløsning. På udgiftssiden blev bankgebyret på 1.250 kr. også nævnt som en irriterende omkostning, som vi desværre ikke kan slippe for.

Ann Lis oplyste, at regnskabet fremover ikke vil fremstå med periodisering. Det vil fremover blive beskrevet med noter.

Forsamlingen godkendte regnskabet.

**4. Indkomne forslag:** Ingen forslag indkommet.

**5. Fastsættelse af kontingent:** Bestyrelsen foreslog at kontingentet forblev uændret, hvilket der ikke var kommentarer til.

*Fortsættes side 8*

#### **Program for 2025:**

Torsdag	13.03:	Fællesdans hos os
Torsdag	27.03:	Sæsonafslutning. Mødetid kl. 19.00. 100 kr./person
Søndag	20.04:	De Gode Ting, Skærød
Mandag	21.04:	De Gode Ting, Skærød
Søndag	25.05:	Udflugt til Experimentarium
Lørdag	30.08:	Åben Blistrup
Torsdag	11.09:	Sæsonstart
Fredag	12.09:	De Gode Ting, Højelt
Lørdag	13.09:	De Gode Ting, Højelt
Søndag	14.09:	De Gode Ting, Højelt
Lørdag	20.09:	Høstfest hos Heidi og Lars
Torsdag	16.10:	Efterårsferie, ingen dans
Torsdag	23.10:	Hyggeaften
Lørdag	29.11:	Legestue
Torsdag	11.12:	Juleafslutning
<b>Program for 2026:</b>		
Torsdag	08.01:	Første danseaften i 2026
Torsdag	29.01:	Generalforsamling
Torsdag	12.02:	Vinterferie, ingen dans
Torsdag	26.03:	Sæsonafslutning

Der sendes mail til danserne, hvis der sker pludselige ændringer til programmet.

[www.blistrup-graested-folkedansere.dk](http://www.blistrup-graested-folkedansere.dk)

Cykel-/gangholdet startede deres sommersæson i april og weekendturen gik denne gang til Hornbæk Camping.

Den 26. maj drog vi på udflugt til "Sagnlandet Lejre". Det var det flotteste sommervejr og guidens fortællinger om både sten- og jernalderen var spændende og inspirerende. Efter frokosten var mange også en tur i Kongehallen, inden vi drog hjem igen. Entrebilletten gjaldt som årskort, og jeg ved, at nogle har benyttet sig af muligheden for et ekstra besøg.

Den 21.-23. juni havde vi booket "De gode ting-teltet" i Skærød, og 4.-6. oktober var vi i Højelt. Det var et forsøg på at tjene lidt til den slunkne pengekasse. Det gik over al forventning. Med rigtig god hjælp fra jer medlemmer fik vi godt 23.000 kr. i kassen. Godt gået!

I juli sendte vi Annelise på instruktørkursus på Fyn. For at dække kursusafgiften havde vi søgt "Det Grønne Hus" i Helsingør om hele beløbet. Det fik vi, så det har hverken kostet Annelise eller foreningen noget. Annelise går på med krum hals og gør det rigtig godt.

*Fortsættes side 5*



## Nyt fra Cykel-/gangholdet

Cykel-/gangholdets cykelfest blev afholdt den 7. februar hos formanden.

Annette stod for en 3-retters menu.

Heidi stod for underholdningen. Omvendt banko, som ingen af os havde prøvet før.

Meget underholdende og med fine gevinster. Tak for det.

Årets Fighter blev Dorte. Den blev givet for hendes arrangement og hjælpsomhed.



Formanden mente, det var tid til et skift.

Formandskabet har været i Rågeleje de sidste 7 år, så denne gang skulle den uden for kommunegrænsen.

Valget faldt på Maja, som bekendt bor i Asserbo. Tillykke med valget, det glæder vi os til.

Der har været forslag om at ændre cykelturen til dagtimerne, da der kun er Tove, der stadig arbejder et par dage om ugen. Det blev aftalt, at vi holder fast i tirsdag, men starter kl. 10.

Første cykeldag bliver tirsdag den 29. april kl.10.00 hos den nye formand Maja på Brødemosevej 59 i Frederiksværk.

Carl Aage

Vi deltog i "Åben Blistrup" 31. august. Der var mange mennesker, og de kom rundt til alle, fordi der var arrangeret en bogstavjagt. Det var dog ikke alle, der interesserede sig for andet end at finde bogstavet. Vi skulle have lavet en "workshop", men fordi den kom til at foregå ude, og der ikke blev informeret om det, var det en total fiasko. Jeg har fået lovning på at tingene bliver anderledes næste gang. Det bliver den 30. august 2025. Stor tak til Inge og Leif, som kom og hjalp til.

Heidi og Lars påtog sig værtskabet for høstfesten den 14. september. Jeg kunne desværre ikke selv deltage, og det kan jeg jo godt ærgre mig lidt over, når jeg hører om de lækre kager, den gode mad og skønne dessert, som alle fik glæde af, og at alle havde hygget sig og fået snakket en hel masse.

Sæsonstarten havde vi skubbet en uge ind i september, så der blev 3 gratis torsdage. Vi har fået 3 nye medlemmer.

På "hyggeaftenen" den 31. oktober havde vi besøg af Hjerterforeningen, som også deltog i Åben Blistrup. Inge fik her den gode ide til at få dem til at komme og give os en indføring i hjertemassage og brug af hjertestarteren. Det var rigtig godt for dem, der havde prøvet det før og for dem, der var "nye i faget".

Lørdag den 30. november havde vi legestue eller bal, som det vist officielt hedder nu. Der kom heldigvis mange fra vores naboforeninger, så der var 3 kvadriller på gulvet det meste af aftenen. Selv om vi var bekymret for gulvets kvalitet, gik det rigtig godt. Juleafslutningen løb af stablen 12. december med de sædvanlige traditioner.

I løbet af 2024 har foreningen desværre pga. dødsfald mistet tre medlemmer. Marianne Fürstling havde kun været medlem af foreningen i en sæson. Marianne var formand for Gilleleje Folkedansforening, som desværre måtte dreje nøglen om. Marianne havde været syg i mange år og vidste godt, at hun levede på lånt tid. Hun døde den 28. marts og blev bisat fra Gilleleje Kirke 12. april. Hun var et meget engageret og aktivt menneske.

Den 4. oktober fik vi den meget triste besked om, at Jørgen Andersen var død. Jørgen var medlem af foreningen i mange, mange år.

I de fleste af dem var han formand for festudvalget. Jørgen blev bisat den 16. oktober fra Gilleleje Kirke. Jørgen vil blive husket for sit altid gode humør og sin hjælpsomhed, altid klar med en hjælpende hånd. Jørgen vil blive savnet.

Anne Sylvest døde den 21. december og blev bisat 3. januar fra Gilleleje Kirke. Hun havde, sammen med sin mand Ole, været medlem næsten helt tilbage fra foreningens start. Det aktive danseliv måtte hun lægge på hylden, da helbredet ikke ville mere. Hun vedblev at være passivt medlem næsten helt frem til sin død. Æret være Mariannes, Jørgens og Annes minde.

I lighed med forrige sæson har vi samarbejdet med Gribskov Folkedansere i Helsingør. En gang om måneden har vi, på skift, haft fællesdans. Vi er også blevet inviteret med til deres Nattergaletur i maj og Grillaften i august. Førstnævnte blev dog aflyst, da det stod ned i stænger. Til gengæld var det en rigtig dejlig sommeraften i august.

Nels, som er formand i Helsingør, spurgte, om vi ville være med til at danse med deltagerne i Ældresagens høstfest i Gilleleje. Vi var 4, der hjalp til. Vi fik 500 kr. for ulejligheden.

**Fortsættes side 6**